

# מחנה רמה

חוברת זו מאגדת בתוכה מידע כללי ותיאום ציפיות לגבי מחנה הקיץ. ייתכן וחלקכם כבר שלחתם ילדים למחנה או טיול של מספר ימים, זהו מחנה שונה במספר מובנים ואנחנו מקווים שהמידע בחוברת יסייע לכם ולילדכם להתכונן לקראתו.

M.  
W.



אנו שמחים שהצטרפתם למחנה רמה ישראל. המחנה שלנו, הוא חלק ממחנות רמה בארה"ב ובקנדה עם יותר מ 75 שנות ניסיון במחנות קיץ.



# תוכן עניינים

3 עמוד - מיקום, תאריכים והגעה ואיסוף

4 עמוד - מה אורזים וקוד לבוש

5 עמוד - הכנה וכסף במחנה

6 עמוד - ביטחון ובטיחות וביקורים

7 עמוד - בריאות ומוגנות

8 עמוד - אוכל וצוות

9-10 עמודים - התנהגות בזמן המחנה

11 עמוד - שבת ומה לא להביא למחנה

12 עמוד - יצירת קשר עם הילדים

13 עמוד - יצירת קשר עם הצוות

14 עמוד - רשימת ציוד

M.  
W.



# מידע כללי

## מיקום

המחנה יתקיים בכפר  
הנוער בן שמן

במחנה יש בריכה, אולם  
ספורט, מגרש כדורגל,  
מדשאות. פעילות המחנה  
תערך בכיתות ואולמות  
בשעות החמות במהלך  
היום וברגע שהדבר  
מתאפשר מבחינת החום,  
נשתדל להיות באוויר  
הפתוח.

## תאריכים

בין התאריכים יום שלישי  
ה 8/8/23 עד ליום חמישי  
ה 17/8/23 כולל שבת.

## הגעה ואיסוף

הגעה אל המחנה ואיסוף בסוף  
המחנה הינה עצמאית, על ידי  
ההורים. במידה ולא אחד  
ההורים אוסף את הילד יש  
לעדכן את המחנה. כפר הנוער  
בן שמן

הגעה ביום הראשון של המחנה  
- בין השעות 10-12.  
איסוף בסיום המחנה - ביום  
חמישי ה 17/8 אנו נקיים טקס  
פרידה קצר יחד עם ההורים  
בשעה 13:00. ניתן להגיע  
למחנה החל מהשעה 12:30.  
סיום משוער בשעה 13:45.



רמה ישראל  
Ramah Israel

מחנה רמה ישראל

## מה אורזים?

המחנה הוא בן 10 ימים ויש לארוז ביגוד לכל התקופה כולל בגדי שבת חגיגיים. בסוף החוברת מצורפת רשימת ציוד מומלצת. דברים שהם חובה מבחינתנו יסומנו בכוכבית. בבקשה לא לארוז ולא לשלוח בגדים וחפצים יקרים ובעלי ערך מיוחד. מחנה רמה ישראל לא לוקח אחריות על אובדן ו/או גניבת רכוש של החניכים. במחנה קורה שילדים שוכחים או מאבדים דברים ולכן כדאי לשלוח אותם עם ציוד פחות יקר. נא לא לשלוח ציוד אלקטרוני עם הילדים. בבקשה סמנו את הציוד של הילדים.

**\*\*ביום האחרון של המחנה נקיים שוק קח-תן של בגדים. מוזמנים לשלוח בגדים להחלפה במצב טוב.**

### קוד לבוש

על מנת לכבד את כלל המשתתפים ומוגנות מהשמש והחום קוד הלבוש עבור כלל החניכים והחניכות זהה. במחנה הקיץ גם בנים וגם בנות מתבקשים לא ללבוש גופיות. מכנסיים קצרים מעל גובה הברך (לא מכנסונים או מכנסיים ממש קצרים).



רמה ישראל  
Ramah Israel

מחנה רמה ישראל

# הכנה

אנחנו מציעים שתשבו עם הילדה שלכם ותעברו על תכנית המחנה יחד. דברו איתם על מצבים שונים שהם חוששים מהם ומה ניתן לעשות בכל מצב. (להציע לפנות למדריכים, ראש עדה או מנהל המחנה או פתרונות אחרים לפי ההיכרות שלכם עם ילדכם). זה יפחית את רמת הלחץ וישאיר מקום להתרגשות.

מומלץ לדבר על נושאים כגון: לינה משותפת, מחנה ללא מסכים, מקלחות והיגיינה אישית, פתרון בעיות, אוכל וכל דבר אחר שנראה לכם שהילדה חוששת מפניו.

## כסף בזמן המחנה

אין צורך לשלוח כסף עם הילדים. לא יהיה מקום לקניות. ניתן לשלוח חטיפים, שימו לב שאנחנו מחנה ללא בוטנים מחשש לאלרגיות של ילדים אחרים. זה יכול להיות מסכן חיים עבורם. ולכן אנחנו סומכים עליכם שתפעילו שיקול דעת בקניית חטיפים לילדים. אם יש ספק אתם מוזמנים לפנות אלינו.



# ביטחון ובטיחות

ביטחון החניכים.ות הוא בראש סדר העדיפויות שלנו. לכפר הנוער בן שמן יש אבטחה קבועה ושמירה בשער. המחנה מגודר ואנחנו נפעל לפי כל הוראות משרד החינוך.

בטיחות - אנחנו לוקחים את נושא הבטיחות בכל הרצינות. יש לנו חובש צמוד ואבטחה בכל מקום שנדרש. אנחנו פועלים לפי הנחיות משרד החינוך ודואגים לחניכים.ות שיהיה להם כיף בביטחון.

כל טיול יתואם עם חדר המצב ויעמוד בכל דרישות האבטחה ורפואה שיידרשו. חניכים יידרשו להביא איתם מים, כובעים חולצות קצרות (לא גופיות) ונעליים סגורות. שחיה בבריכה רק עם מציל מוסמך.

## ביקורי הורים במחנה

כדי שהצוות יוכל להתמקד בניהול המחנה ויצירת חוויה משמעותית לילדיכם אנו מצטערים אך לא נוכל לאפשר ביקורים בזמן המחנה. אנו זמינים לכל שאלה שתתעורר במהלך התוכנית ותוכלו לשוחח עם המשרד והנהלת המחנה.



# בריאות

## מוגנות

מוגנות החניכים והחניכות היא חלק מהביטחון והבטיחות האישית שלהם.

אנחנו שואפים ליצור אווירה שבה כל החניכים.ות ירגישו בטוחים להביע דעות, עמדות ולחלוק דברים. צוות המחנה מונחה איך להתנהג עם חניכים.ות, יש לנו אפס סובלנות לאלימות, בריונות והטרדות.

- אנחנו תמיד מקווים שכולם יהיו בריאים ושלמים, יחד עם זאת יש מקרים שבהם חניכים.ות ירגישו לא טוב. יש לנו חובש צמוד איתנו. במידה ויהיה צורך יש מרכז רפואי במודיעין ובלוד שאליהם ניתן לפנות לראות רופא. בכל מקרה, אנחנו נעדכן את הורי החניך.ה במה שקורה.
- תרופות- במידה והילדה.ה שלכם לוקחים תרופות באופן קבוע או נדרשים לקחת איתם משאף או אפיפן יש לעדכן אותנו ולשלוח משאף ו/או מזרק נוסף שיהיה בחזקת הצוות. אנחנו כמובן נעדכן על כל מקרה את ההורים.
- במחנה ישנו חובש צמוד 24/7 זמין לחניכים.ות.
- צוות המחנה לא יכול לתת לחניכים.ות תרופות.

## אוכל

אנחנו נאכל בחדר האוכל של כפר  
 הנוער בן שמן. האוכל במחנה  
 כשר. במידה ויש לילדכם אלרגיות  
 כלשהן יש ליידע אותנו בטופס  
 הרישום. במידה וילדכם צמחוני או  
 טבעוני יש ליידע אותנו. ניתן ורצוי  
 לשלוח איתם חטיפים שהם  
 אוהבים. החטיפים הם לא תחליף  
 לאוכל. יש לדאוג שהחטיפים יהיו  
 כשרים. אין לשלוח חטיפים  
 המכילים בוטנים.  
יש לעדכן אותנו במידה ויש לילדה.  
שלכם אלרגיה למאכל כלשהו.

## צוות

צוות המחנה מורכב ממנהל  
 המחנה, סגנית מנהל המחנה,  
 ראשי עדה, מדריכים.ות  
 ומפעילים.ות תוכניות. אנשי  
 הצוות בעלי נסיון מוקדם  
 בהדרכה ובחינוך בלתי פורמלי.  
 כל הצוות עובר מיון והכשרה  
 ונמצאים בפיקוח מלא של  
 מנהל המחנה והסגנית. כולם  
 בוגרי.ות צבא או שירות לאומי.





# התנהגות בזמן המחנה

אנחנו במחנה רמה ישראל שואפים שלכל החניכים והחניכות תהיה חוויה מעשירה, כיפית, ערכית וטובה. על מנת שזה יקרה יש כמה כללים שכל משתתפת חייבים לעמוד בהם. אנחנו מבינים שמדובר בילדים וילדות שבאים ליהנות ולכן הכללים ממש חשובים.

- מחנה רמה ישראל בונה קהילה שבה כל אחת ואחד חשובים לנו. אנחנו מצפים מכל החניכים. ות להשתתף בכל התכנית. לא ניתן להשתתף רק בחלק מהפעילויות, למעט מקרים מיוחדים מאד.
- חלק מהותי מהמחנה הוא היכרות עם ילדים. ות אחרים מכל מיני מקומות וסביר להניח שלחלקם דעות מגוונות בנושאים שונים. מחנה רמה ישראל מעודד מגוון דעות ובעד פסיפס חברתי. אנחנו מעודדים את החניכים. ות להביע דעות שונות ומלמדים דרכים לא להסכים. במחנה יש אפס סובלנות לבריונות ופגיעה באחרים.



- במחנה יש אפס סובלנות לבריונות ופגיעה באחרים. לאלימות מכל סוג שהיא; פיזית, מילולית או מינית אין מקום בקהילה שלנו ותטופל מיידית ועלולה לגרום להרחקה מהמחנה ללא החזר כספי.
- צריכת ואחזקת אלכוהול, סיגריות (כולל VAPE) וסמים או צפיה בתכנים מיניים פוגעניים - אסורה בהחלט. מי שהדברים הללו יימצאו ברשותו.ה ישלח הביתה מיידית ללא החזר כספי.
- כאמור לעיל, בטיחות וביטחון החניכים נמצאים בראש סדרי העדיפויות שלנו. במידה וחניך.ה יימצאו מחוץ למתחם ללא אישור (לא יינתן אישור ליציאה מחוץ למתחם ללא ליווי איש צוות) או שחניך. יעשו משהו שמסכן אותם או את חבריהם ניאלץ לשלוח אותם הביתה ללא החזר כספי.
- חניך.ה שיחבלו בצידוד המחנה ו/או בחדרי הלינה או הפעילות ישאו בהוצאות התיקון וישלחו הביתה.
- כחלק מהמוגנות והבטיחות של החניכים.ות אסור לבנים להיות בחדרים של בנות ולבנות אסור להיות בחדרים בנים.



## מה לא להביא למחנה

טלפונים, ציוד אלקטרוני, מצתים, אלכוהול, טבק, סיגריות אלקטרוניות, סכינים, אולרים ו/או כל סוג של נשק אחר, ביגוד לא מתאים (ראו הוראות) וכל ציוד בעל ערך רב. לתשומת ליבכם רמה ישראל אינה אחראית על אובדן או נזק שייגרם לציוד של החניכים.

## שבת במחנה

שבת במחנה היא יום מיוחד ומהווה את אחד מימי השיא של המחנה. כחלק מהקהילה של רמה ישראל אנחנו מכבדים את האמונה של כל אחת ואחד. כחלק מהחוויה אנחנו נחגוג שבת יחד ורואים בשבת חלק חשוב מאד מהחוויה במחנה. המחנה כולל תפילות ושמירת שבת במרחב הציבורי. החניכים.ות ידונו במשמעות של שמירת שבת הלכתית מצד אחד ומצד שני איך מכבדים את אלו שחוגגים שבת באופן אחר. אנחנו מבקשים שהחניכים.ות יביאו איתם בגדים חגיגיים לשבת כחלק מהחוויה.

**טלפונים במחנה** - במהלך המחנה הילדים יהיו ללא טלפונים ניידים. במקרה שיתגלה מכשיר אנחנו ניקח אותו ונשמור עליו עד סוף המחנה. בבקשה שתפו איתנו פעולה בנושא. מחקרים שנערכו על ידי פורום מחנות הקיץ של ישראל ואחרים, מראים שמחנה ללא טלפונים עוזר לילדים להיות יחד והניתוק מהמסכים עשה טוב לכולם.

אנו נשלח עדכונים ותמונות מהמחנה מדי יום כדי שתוכלו להיות חלק מהחוויה ולראות את הילדים שלכם נהנים.

ניתן לשלוח לילדים הודעות דרך המייל של המחנה [CAMP@RAMAH.CO.IL](mailto:CAMP@RAMAH.CO.IL) ואנו נעביר את ההודעות לילדים. השתדלו שהמסרים יהיו קלילים וחיוביים ויתמקדו יותר בכמה אתם גאים בהם ושמחים שהם במחנה ופחות בכמה אתם מתגעגעים וכמה הם חסרים לכם. ההודעות יועברו לילדים פעם ביום.

אנו מודעים שהקשר עם ילדיכם והדאגה לשלומם מלווים אתכם בכל דקה ודקה. אנו מבינים שבימים הראשונים זה יהווה אתגר להורים וילדים כאחד, ובכל זאת מתוך נסיון רב אנו לא מאפשרים לילדים לשוחח עם ההורים בכדי שיוכלו להתמקד בחוויה המדהימה שנתתם להם.

# יצירת קשר עם הצוות

חשוב לנו להיות זמינים לכם בכל שאלה ועניין שיתעורר, ולכן המשרד והנהלת המחנה זמינים עבורכם.

המשרד פתוח יום יום (חוץ משבת) משעה 9:00 - 17:00. כמו כן במקרה הצורך אודי מנהל המחנה זמין בכל שעה למקרי חירום. מיום שישי בשעה 17:00 עד מוצאי שבת המשרד סגור וניתן ליצור קשר עם אודי כהן מנהל המחנה רק במקרה חירום.

טלפונים וקשר עם המחנה

אודי כהן מנהל המחנה: 0545931686

טלפון המחנה בבן שמן: 0535271807 (ימים א-ו)

טלפון המחנה במשרדים בירושלים: 029666208 (ימים א-ה)



רמה ישראל  
Ramah Israel

מחנה רמה ישראל

# רשימת ציוד

נא לא לשלוח דברים יקרים למחנה. בגדים יכולים להיקרע ו/או להתלכלך בזמן פעילות. דברים הולכים לאיבוד ולכן לא מומלץ להביא ציוד בעל ערך רגשי. טלפונים אסורים במחנה. מה שמסומן בכוכבים הינו חובה.

- כלי רחצה- סבון, שמפו, דיאודורנט, מברשת שיניים, משחת שיניים, מסרק/מברשת שיער, מוצרי היגיינה\*
- בגד ים\* (לא ביקיני או ספידו) כובע ים לבעלות ובעלי שיער ארוך
- פיג'מה\*
- קרם הגנה\*
- חומר נגד יתושים
- משחקים- משחקי קופסא
- תיק גב נח לטיול\*
- בגדים לשוק קחתן שייערך בסוף המחנה\*



- חולצות ומכנסיים ל-10 ימים.\*
- חולצה קצרה לצורך טאידיי (צביעה של החולצה)\*
- תחתונים\*
- נעליים סגורות לטיולים, ייתכן שיהיה טיול במים.\*
- נעלי ספורט
- סנדלים\*
- כפכפים למקלחת
- בגדים חגיגיים לשבת\*
- כובע\*
- בקבוק מים\*
- זוג משקפיים נוספים למי שמרכיב משקפיים
- סידור, תפילין, טלית- על פי בחירת החניך.
- סדין וציפה ושמיכה או שק שינה\* (המקום מספק מזרן וכרית)
- 2 מגבות\*

# מחנה רמה

אנחנו מאמינים בעבודה משותפת אתכם  
ההורים, אם יש לכם שאלות, הארות ו/או הערות  
נשמח לשמוע מכם.

בברכה,  
אודי, אלה וצוות המחנה

W.  
M.